

ПРИНЯТА:

Советом педагогов МБДОУ № 13
30 августа 2024г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ № 13
_____ С.Н. Придиус

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы (от 4 до 6 лет)
(на период с 01. 09. 2024г. по 01.09.2025 года)

№ п/п	Режим дня	Время
1	Прием детей в группе (на улице). Дидактические игры, консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей, подвижная игра малой активности.	7 ³⁰ - 8 ¹⁰
2	Утренняя гимнастика (1 подвижная игра, дыхательная гимнастика 5 упражнений, оздоровительный бег).	8 ¹⁰ - 8 ²⁰
3	Подготовка к завтраку (умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, дежурство по сервировке стола).	8 ²⁰ - 8 ³⁵
4	Завтрак (закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом. бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи.	8 ²⁵ - 8 ⁵⁵
5	Подготовка к организованной деятельности (дежурство, рассматривание наглядных пособий, дидактического материала).	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
6	1 Подгруппа. Организованная деятельность по образовательным направлениям для детей 4-5 лет (ОД: изобразительная , двигательная, музыкальная, познавательно - исследовательская, коммуникативная деятельность, конструирование).	Понедельник пятница (2 занятия по 20 минут с 9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰ между ними перерыв 10 минут,
	2 Подгруппа. Организованной деятельности по образовательным направлениям для детей 5 -6 лет (ОД : изобразительная, двигательная, музыкальная, познавательно-исследовательская, коммуникативная деятельность, конструирование).	Понедельник - пятница 2 занятия по 25 минут с 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ , 9 ³⁵ - 10 ⁰⁰ между ними перерывы 10 минут
7	Второй завтрак.	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰
8	Подготовка к прогулке (формирование навыков самостоятельного одевания детей, с применением	10 ³⁰ - 10 ⁴⁰

	фронтального метода).	
9	Прогулка. Организованная образовательная, самостоятельная деятельности (наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, подвижные игры и физические упражнения).	10 ⁴⁰ - 12 ¹⁰
10	Возвращение с прогулки (формирование навыков самостоятельно раздеваться, аккуратно складывать вещи в шкаф).	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
11	Подготовка к обеду (привитие навыков личной гигиены: дежурство, умывание лица, мытье рук с мылом).	12 ²⁰ – 12 ³⁰
12	Обед (закрепление гигиенических навыков и воспитание культуры поведения во время приема пищи: бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой).	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
13	Подготовка ко сну, сон (умывание после приема пищи, раздевание, проведения гигиенических процедур, массаж стоп).	13 ⁰⁰ - 15 ³⁰
14	Постепенный подъем (упражнение в кроватках после сна, дыхательная гимнастика).	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
15	Подготовка к полднику (формирование гигиенических навыков: умение самостоятельно следить за внешним видом , дежурство).	15 ⁴⁰ - 15 ⁵⁰
16	Полдник (формирование культуры поведения за столом во время приема пищи).	15 ⁵⁰ – 16 ²⁰
17	Организованная образовательная, игровая самостоятельная деятельность (контрастное закаливание воздухом, пальчиковая гимнастика, игры с элементами дыхательной гимнастики; подвижные игры и физические упражнения малой активности).	16 ²⁰ – 16 ³⁰
18	Подготовка к прогулке, Прогулка. Работа с родителями во время вечерней прогулки (общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДОО, физиологических особенностей детей старшего дошкольного возраста и т. д.). Уход домой.	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰