

**ПРИНЯТА:**

Советом педагогов МБДОУ № 13  
30 августа 2024г.  
Протокол № 1

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий МБДОУ № 13  
\_\_\_\_\_ С.Н. Придиус

**РЕЖИМ ДНЯ**

разновозрастной группы ( от 1.5 до 3 лет)

( на период с 01. 09. 2024г. по 01.09.2025 года )

№ п/п	Режим дня	Время
1	<b>Прием детей</b> в группе ( на улице). Дидактические игры, консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей, подвижная игра малой активности.	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>10</sup>
2	<b>Утренняя гимнастика</b> ( 1 подвижная игра, дыхательная гимнастика 5 упражнений, оздоровительный бег).	8 <sup>10</sup> - 8 <sup>20</sup>
3	<b>Подготовка к завтраку</b> ( умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, дежурство по сервировке стола).	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>25</sup>
4	<b>Завтрак</b> ( закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом. бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи.	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>55</sup>
5	<b>Подготовка к организованной деятельности</b> ( дежурство, рассматривание наглядных пособий, дидактического материала).	8 <sup>55</sup> - 9 <sup>00</sup>
6	<b>1 Подгруппа. Организованная деятельность по образовательным направлениям для детей 1.5-3 лет</b> (ОД: изобразительная , двигательная, музыкальная, познавательно - исследовательская, коммуникативная деятельность, конструирование).	Понедельник — пятница (2 занятия по 10 минут с 9.00 – 9.10 и 9.20 – 9.30, между ними перерывы по 10 минут, физминутки
7	<b>Второй завтрак</b>	9 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>
8	<b>Подготовка к прогулке</b> ( формирование навыков самостоятельного одевания детей, с применением фронтального метода).	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>

9	<b>Прогулка. Организованная образовательная, самостоятельная деятельности</b> ( наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, подвижные игры и физические упражнения).	10 <sup>10</sup> - 11 <sup>10</sup>
10	<b>Возвращение с прогулки</b> ( формирование навыков самостоятельно раздеваться, аккуратно складывать вещи в шкаф).	11 <sup>10</sup> – 11 <sup>20</sup>
11	<b>Подготовка к обеду</b> ( привитие навыков личной гигиены: дежурство, умывание лица, мытье рук с мылом).	11 <sup>20</sup> - 11 <sup>30</sup>
12	<b>Обед</b> ( закрепление гигиенических навыков и воспитание культуры поведения во время приема пищи: бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой).	11 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>
13	<b>Подготовка ко сну, сон</b> (умывание после приема пищи, раздевание, проведения гигиенических процедур, массаж стоп).	12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>
14	<b>Постепенный подъем</b> ( упражнение в кроватках после сна, дыхательная гимнастика).	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>
15	<b>Подготовка к полднику</b> ( формирование гигиенических навыков: умение самостоятельно следить за внешним видом , дежурство).	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
16	<b>Полдник</b> (формирование культуры поведения за столом во время приема пищи).	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>50</sup>
17	<b>Организованная образовательная, игровая самостоятельная деятельность</b> ( контрастное закаливание воздухом, пальчиковая гимнастика, игры с элементами дыхательной гимнастики; подвижные игры и физические упражнения малой активности).	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup>
18	<b>Подготовка к прогулке, Прогулка.</b> Работа с родителями во время вечерней прогулки ( общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДООУ, физиологических особенностей детей старшего дошкольного возраста и т. д.). Уход домой.	16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>