

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД № 13

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 13
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET="УЛ ЛОМОНОСОВА
1Б", L=ст. Надежная, Т=Директор, О=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 13, ОГРН=1022304446075,
СНИЛС=01198658669, ИНН ЮЛ=2345007890, ИНН ЮЛ
E=tozg_uo@mail.ru, G=Светлана Николаевна, SN=Придиус,
CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 13
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2023-11-13 15:54:34
Foxit Reader Версия: 9.0.0



С.Н. Придиус

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы (от 1.5 до 3 лет)

(на период с 01. 09. 2023г. по 01.09.2024 года)

№ п/п	Режим дня	Время
1	Прием детей в группе (на улице). Дидактические игры, консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей, подвижная игра малой активности.	7 ³⁰ - 8 ¹⁰
2	Утренняя гимнастика (1 подвижная игра, дыхательная гимнастика 5 упражнений, оздоровительный бег).	8 ¹⁰ - 8 ²⁰
3	Подготовка к завтраку (умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, дежурство по сервировке стола).	8 ²⁰ - 8 ²⁵
4	Завтрак (закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом. бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи.	8 ²⁵ - 8 ⁵⁵
5	Подготовка к организованной деятельности (дежурство, рассматривание наглядных пособий, дидактического материала).	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
6	1 Подгруппа. Организованная деятельность по образовательным направлениям для детей 1.5-3 лет (ОД: изобразительная , двигательная, музыкальная, познавательно - исследовательская, коммуникативная деятельность, конструирование).	Понедельник — пятница (2 занятия по 10 минут с 9.00 – 9.10 и 9.20 – 9.30, между ними перерывы по 10 минут, физминутки
7	Второй завтрак	9 ³⁰ - 10 ⁰⁰
8	Подготовка к прогулке (формирование навыков самостоятельного одевания детей, с применением фронтального метода).	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰

9	Прогулка. Организованная образовательная, самостоятельная деятельности (наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, подвижные игры и физические упражнения).	10 ¹⁰ - 11 ¹⁰
10	Возвращение с прогулки (формирование навыков самостоятельно раздеваться, аккуратно складывать вещи в шкаф).	11 ¹⁰ – 11 ²⁰
11	Подготовка к обеду (привитие навыков личной гигиены: дежурство, умывание лица, мытье рук с мылом).	11 ²⁰ - 11 ³⁰
12	Обед (закрепление гигиенических навыков и воспитание культуры поведения во время приема пищи: бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой).	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰
13	Подготовка ко сну, сон (умывание после приема пищи, раздевание, проведения гигиенических процедур, массаж стоп).	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
14	Постепенный подъем (упражнение в кроватках после сна, дыхательная гимнастика).	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
15	Подготовка к полднику (формирование гигиенических навыков: умение самостоятельно следить за внешним видом , дежурство).	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
16	Полдник (формирование культуры поведения за столом во время приема пищи).	15 ²⁰ – 15 ⁵⁰
17	Организованная образовательная, игровая самостоятельная деятельность (контрастное закаливание воздухом, пальчиковая гимнастика, игры с элементами дыхательной гимнастики; подвижные игры и физические упражнения малой активности).	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰
18	Подготовка к прогулке, Прогулка. Работа с родителями во время вечерней прогулки (общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДООУ, физиологических особенностей детей старшего дошкольного возраста и т. д.). Уход домой.	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰